

## Klangschalen-Therapie

Durch das Anschlagen der Klangschalen entsteht eine Schwingung mit aussergewöhnlich tiefenwirksamer Wirkung. Diese Schwingungen wirken äusserst harmonisierend und ausgleichend und lassen Sie in einen tiefen Entspannungszustand bringen.

**Wenn man einen Stein in stilles Wasser fallen lässt, so entstehen konzentrische Wellen, die sich überall im Wasser ausbreiten.**

Bei der Klangmassage geschieht etwas ähnliches in unserem Körper, der zu 70 - 80% aus Wasser besteht. Beim Anschlagen der Klangschalen übertragen sich die wohltuenden Schwingungen (Schallwellen) auf den Körper und berühren alle unsere Zellen. Dieser Impuls wirkt wie eine innere Massage auf die Körperzellen. Körperliche und seelische Verspannungen, Altlasten, Blockaden und Fehlstellungen können damit gelöst und erlöst werden.



*„Ein harmonisch schwingender Mensch ist ein gesunder Mensch.“*

## Behandlungsbeispiele

- akute & chronische Schmerzen
- Rücken- & Gelenkschmerzen
- Nacken- & Schulterschmerzen
- Beckenschiefstand
- Kopfschmerzen, z.B. Migräne
- Schwindelanfälle, Schleudertrauma
- Tinnitus (Ohrgeräusch)
- Sehstörungen
- Nackenbeschwerden
- eingeschränkte Drehbewegung des Kopfes
- Atemprobleme, z.B. Asthma
- taube Finger
- Tennis-Ellbogen
- Schmerzen im Gesäss
- Skoliose
- Leistenschmerzen
- Ischialgie, Hexenschuss
- Bandscheibenvorfall
- Hüftgelenkschmerzen
- Schmerzen in Beinen, Füsse, Knie
- Kraftverlust in den Beinen
- Achillessehnenbeschwerden
- Fersensporn
- Hallux valgus
- u.v.m.

*Gabriela Baumann  
Personal Healthcare  
Püntstrasse 26, 8810 Horgen  
Tel. 079 649 27 05*

*[gabriela@personal-healthcare.ch](mailto:gabriela@personal-healthcare.ch)  
[www.personal-healthcare.ch](http://www.personal-healthcare.ch)*



*Personal Healthcare  
Ganzheitliche Körpertherapie*



*„Schmerz ist der Schrei nach  
fliessender Energie.“*

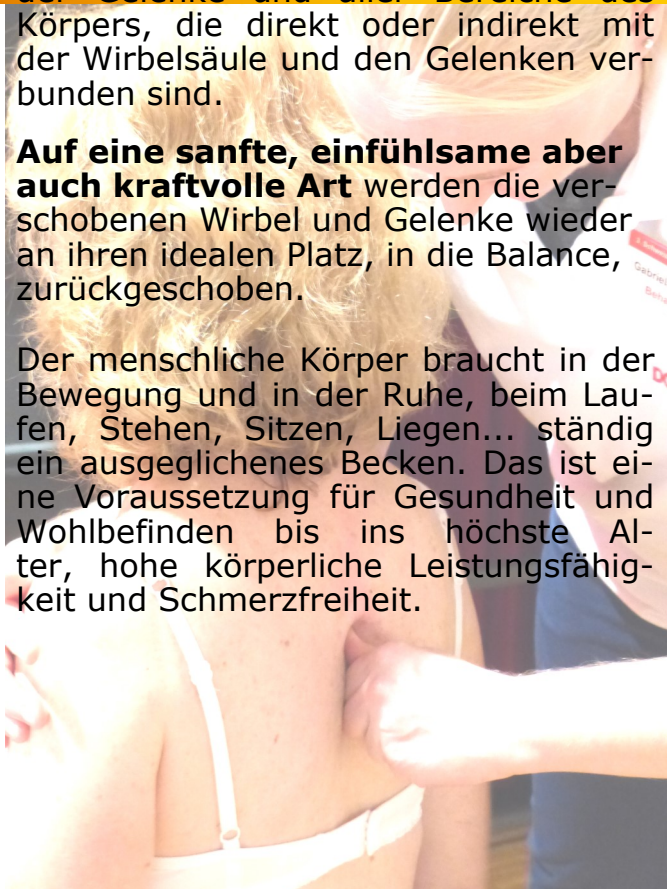
*Termine nach Vereinbarung:  
Tel. 079 649 27 05*

## Dorn-Methode & Breuss-Massage

Die Dorn-Methode (Wirbel- & Gelenk-Mobilisation) und die Breuss-Massage sind zwei überragende Methoden der Selbstgenesung und Selbstregulierung bei sehr vielen Problemen und Erkrankungen des Rückens, der Wirbelsäule, der Gelenke und aller Bereiche des Körpers, die direkt oder indirekt mit der Wirbelsäule und den Gelenken verbunden sind.

**Auf eine sanfte, einfühlsame aber auch kraftvolle Art** werden die verschobenen Wirbel und Gelenke wieder an ihren idealen Platz, in die Balance, zurückgeschoben.

Der menschliche Körper braucht in der Bewegung und in der Ruhe, beim Laufen, Stehen, Sitzen, Liegen... ständig ein ausgeglichenes Becken. Das ist eine Voraussetzung für Gesundheit und Wohlbefinden bis ins höchste Alter, hohe körperliche Leistungsfähigkeit und Schmerzfreiheit.



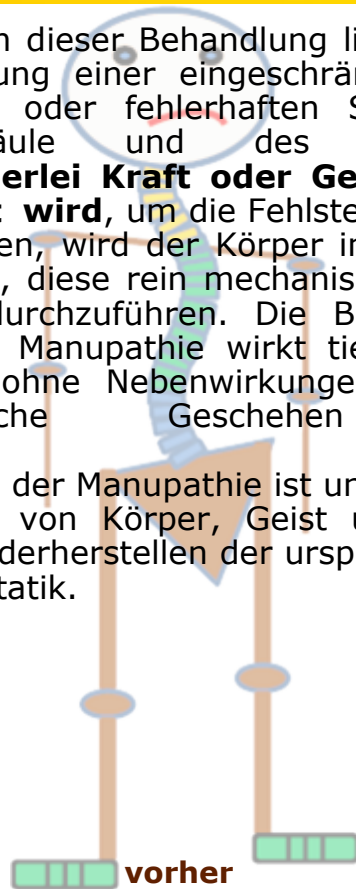
## Manupathie

Die Manupathie ist ein auf energetischer Grundlage basierendes abgerundetes alternativmedizinisches Behandlungsverfahren.

Schwerpunkt der Behandlung sind Beschwerden im Bewegungsapparat.

Der Sinn dieser Behandlung liegt in der Umstellung einer eingeschränkten Bewegung oder fehlerhaften Statik der Wirbelsäule und des Beckens. Da **keinerlei Kraft oder Gewalt eingesetzt wird**, um die Fehlstellungen zu beseitigen, wird der Körper in die Lage versetzt, diese rein mechanische Arbeit exakt durchzuführen. Die Behandlung mit der Manupathie wirkt tiefgreifend, jedoch ohne Nebenwirkungen, in das körperliche Geschehen ein.

Das Ziel der Manupathie ist unter Einbeziehung von Körper, Geist und Seele das Wiederherstellen der ursprünglichen Körperstatik.



## Für Ihre Gesundheit

**Jeder Mensch ist einzigartig und individuell und bringt seine eigene Geschichte mit.**

Ich höre zu - Im Gespräch, kläre ich Ihr Bedürfnis und zeige Ihnen auf, welche Vorgehensweise dazu ideal ist.

Innerhalb der ersten Behandlung kann eine erste Entlastung erfahren werden.

Warum ein ganzheitliches Vorgehen gegeben ist:

- sanfte alternative Methoden werden bevorzugt
- die Methoden Dorn & Breuss
- Manupathie
- Klangschalen-Therapie
- Analyse Ihres Bewegungsapparates
- schnelle Schmerzlinderung
- Entgiftung & Anti-Aging
- Appetitkontrolle
- Harmonisierung der Schlafqualität
- Stressabbau

**Die alternativen Methoden sind für Babys, Kinder, Jugendliche sowie für Erwachsene jeden Alters und für Tiere ideal geeignet.**



*„Ihre Gesundheit zu verstehen und in die richtigen Bahnen zu lenken, ist keine Frage des Alters.“*

*Sie brauchen nur die richtigen Informationen...*

*um vital und leistungsfähig bis ins hohe Alter zu sein!*